

# 2020 GSAA RANKING TABLES

		SINGLE ARM							
	W/C	28	24	20	16	12	10	8	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
BIATHLON	48	141	163	163	163	163	163	163	
	53	146	179	179	179	179	179	179	
	58	164	197	197	197	197	197	197	
	63	176	217	217	217	217	217	217	
	69	104	234	234	234	234	234	234	
	75	195	239	239	239	239	239	239	
	80	204	244	244	244	244	244	244	
	80+	212	249	249	249	249	249	249	
LONG CYCLE	48	79	79	87	96	96	96	96	
	53	80	80	89	98	98	98	98	
	58	82	82	91	100	100	100	100	
	63	86	86	96	105	105	105	105	
	69	90	90	100	110	110	110	110	
	75	94	94	105	115	115	115	115	
	80	98	98	109	120	120	120	120	
	80+	102	102	114	125	125	125	125	
SNATCH	48	68	85	85	110	110	110	110	
	53	70	87	87	122	122	122	122	
	58	87	109	103	133	133	133	133	
	63	95	119	119	144	144	144	144	
	69	102	127	127	155	155	155	155	
	75	108	135	135	164	164	164	164	
	80	114	142	142	172	172	172	172	
	80+	118	148	148	179	179	179	179	
JERK	48	85	90	95	128	128	128	128	
	53	90	95	100	133	133	133	133	
	58	95	100	110	138	138	138	138	
	63	100	105	115	144	144	144	144	
	69	100	110	120	150	150	150	150	
	75	105	115	125	156	156	156	156	
	80	110	120	135	162	162	162	162	
	80+	115	125	140	168	168	168	168	
HALF SNATCH	48	94	94	94	94	94	94	94	
	53	103	103	103	103	103	103	103	
	58	113	113	113	113	113	113	113	
	63	124	124	124	124	124	124	124	
	69	136	136	136	136	136	136	136	
	75	151	151	151	151	151	151	151	
	80	166	166	166	166	166	166	166	
	80+	179	179	179	179	179	179	179	
		DOUBLES							
	W/C	28	24	20	16	12	10	8	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
BIATHLON	48	63	100	107	123	123	123	123	
	53	74	105	112	132	132	132	132	
	58	86	110	120	140	140	140	140	
	63	94	115	130	148	148	148	148	
	69	102	120	140	157	157	157	157	
	75	109	125	150	165	165	165	165	
	80	117	130	157	172	172	172	172	
	80+	123	135	165	179	179	179	179	
LONG CYCLE	48	37	37	37	47	47	47	47	
	53	42	42	42	50	50	50	50	
	58	48	48	48	57	57	57	57	
	63	53	53	53	64	64	64	64	
	69	56	56	56	71	71	71	71	
	75	59	59	59	77	77	77	77	
	80	61	61	61	84	84	84	84	
	80+	63	63	63	91	91	91	91	
JERK	48	36	48	67	85	85	85	85	
	53	48	53	70	88	88	88	88	
	58	53	58	73	92	92	92	92	
	63	58	63	78	96	96	96	96	
	69	63	69	85	100	100	100	100	
	75	69	75	89	104	104	104	104	
	80	75	80	91	108	108	108	108	
	80+	80	88	93	112	112	112	112	

		SINGLE ARM							
	W/C	36	32	28	24	20	16	12	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
BIATHLON	56	217	217	217	217	217	217	217	
	62	221	221	221	221	221	221	221	
	69	235	235	235	235	235	235	235	
	77	249	249	249	249	249	249	249	
	85	263	263	263	263	263	263	263	
	94	277	277	277	277	277	277	277	
	105	291	291	291	291	291	291	291	
	105+	308	308	308	308	308	308	308	
LONG CYCLE	56	98	98	98	98	107	118	126	
	62	106	106	106	106	114	122	129	
	69	112	112	112	112	118	125	131	
	77	117	117	117	117	123	128	134	
	85	123	123	123	123	128	131	137	
	94	125	125	125	125	130	134	139	
	105	127	127	127	127	132	137	142	
	105+	133	133	133	133	136	140	145	
SNATCH	56	110	110	110	110	110	110	110	
	62	115	115	115	115	115	115	115	
	69	120	120	120	120	120	120	120	
	77	125	125	125	125	125	125	125	
	85	130	130	130	130	130	130	130	
	94	135	135	135	135	135	135	135	
	105	140	140	140	140	140	140	140	
	105+	145	145	145	145	145	145	145	
JERK	56	150	150	150	150	150	150	150	
	62	153	153	153	153	153	153	153	
	69	156	156	156	156	156	156	156	
	77	159	159	159	159	159	159	159	
	85	163	163	163	163	163	163	163	
	94	166	166	166	166	166	166	166	
	105	169	169	169	169	169	169	169	
	105+	173	173	173	173	173	173	173	
HALF SNATCH	56	121	121	121	121	121	121	121	
	62	127	127	127	127	127	127	127	
	69	132	132	132	132	132	132	132	
	77	138	138	138	138	138	138	138	
	85	143	143	143	143	143	143	143	
	94	149	149	149	149	149	149	149	
	105	154	154	154	154	154	154	154	
	105+	160	160	160	160	160	160	160	
		DOUBLES							
	W/C	36	32	28	24	20	16	12	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	III	IV	
BIATHLON	56	114	114	114	114	114	114	114	
	62	121	121	121	121	121	121	121	
	69	129	129	129	129	129	129	129	
	77	137	137	137	137	137	137	137	
	85	146	146	146	146	146	146	146	
	94	155	155	155	155	155	155	155	
	105	164	164	164	164	164	164	164	
	105+	174	174	174	174	174	174	174	
LONG CYCLE	56	37	37	37	40	40	40	40	
	62	42	42	42	50	50	50	50	
	69	48	48	48	57	57	57	57	
	77	53	53	53	64	64	64	64	
	85	56	56	56	70	70	70	70	
	94	59	59	59	75	75	75	75	
	105	61	61	61	78	78	78	78	
	105+	63	63	63	80	80	80	80	
JERK	56	85	85	85	85	85	85	85	
	62	88	88	88	88	88	88	88	
	69	92	92	92	92	92	92	92	
	77	96	96	96	96	96	96	96	
	85	100	100	100	100	100	100	100	
	94	104	104	104	104	104	104	104	
	105	108	108	108	108	108	108	108	
	105+	112	112	112	112	112	112	112	

MSTA = MASTER OF SPORT TERRA AUSTRALIS, MS = MASTER OF SPORT, CMS = CANDIDATE MASTER OF SPORT  
 ONE ARM BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH / BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1/2 POINT FOR SNATCH


# 2020 GSAA VETERAN RANKING TABLES (50+ YRS)

<b>WOMEN</b>							
SINGLE ARM							
	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
<b>B I A T H L O N</b>	48	163	163	163	163	163	
	53	179	179	179	179	179	
	58	197	197	197	197	197	
	63	217	217	217	217	217	
	69	234	234	234	234	234	
	75	239	239	239	239	239	
	80	244	244	244	244	244	
	80+	249	249	249	249	249	
	<b>L O N G  C Y C L E</b>	W/C	20	16	12	10	8
		kg	MSTA	MS	CMS	I	II
48		75	75	75	75	75	
53		80	80	80	80	80	
58		86	86	86	86	86	
63		92	92	92	92	92	
69		98	98	98	98	98	
75		105	105	105	105	105	
80		113	113	113	113	113	
80+		120	120	120	120	120	
<b>S N A T C H</b>	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	48	115	115	115	115	115	
	53	124	124	124	124	124	
	58	133	133	133	133	133	
	63	143	143	143	143	143	
	69	154	154	154	154	154	
	75	167	167	167	167	167	
	80	171	171	171	171	171	
	80+	183	183	183	183	183	
<b>J E R K</b>	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	48	128	128	128	128	128	
	53	133	133	133	133	133	
	58	138	138	138	138	138	
	63	144	144	144	144	144	
	69	150	150	150	150	150	
	75	156	156	156	156	156	
	80	162	162	162	162	162	
	80+	168	168	168	168	168	
D O U B L E S							
<b>B I A T H L O N</b>	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	48	134	134	134	134	134	
	53	141	141	141	141	141	
	58	149	149	149	149	149	
	63	158	158	158	158	158	
	69	167	167	167	167	167	
	80	183	183	183	183	183	
80+	192	192	192	192	192		
<b>L O N G  C Y C L E</b>	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	48	43	43	43	43	43	
	53	50	50	50	50	50	
	58	57	57	57	57	57	
	63	64	64	64	64	64	
	69	71	71	71	71	71	
	75	77	77	77	77	77	
80	84	84	84	84	84		
80+	91	91	91	91	91		
<b>J E R K</b>	W/C	20	16	12	10	8	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	48	85	85	85	85	85	
	53	88	88	88	88	88	
	58	92	92	92	92	92	
	63	96	96	96	96	96	
	69	100	100	100	100	100	
	75	104	104	104	104	104	
	80	108	108	108	108	108	
	80+	112	112	112	112	112	

<b>MEN</b>							
SINGLE ARM							
	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
<b>B I A T H L O N</b>	56	230	230	230	230	230	
	62	237	237	237	237	237	
	69	245	245	245	245	245	
	77	252	252	252	252	252	
	85	260	260	260	260	260	
	94	273	273	273	273	273	
	105	285	285	285	285	285	
	105+	298	298	298	298	298	
	<b>L O N G  C Y C L E</b>	W/C	28	24	20	16	12
		kg	MSTA	MS	CMS	I	II
56		94	94	94	94	94	
62		100	100	100	100	100	
69		106	106	106	106	106	
77		112	112	112	112	112	
85		116	116	116	116	116	
94		120	120	120	120	120	
105		124	124	124	124	124	
105+		128	128	128	128	128	
<b>S N A T C H</b>	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	56	110	110	110	110	110	
	62	115	115	115	115	115	
	69	120	120	120	120	120	
	77	125	125	125	125	125	
	85	130	130	130	130	130	
	94	140	140	140	140	140	
	105	150	150	150	150	150	
	105+	160	160	160	160	160	
<b>J E R K</b>	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	56	150	150	150	150	150	
	62	153	153	153	153	153	
	69	156	156	156	156	156	
	77	159	159	159	159	159	
	85	163	163	163	163	163	
	94	166	166	166	166	166	
	105	169	169	169	169	169	
	105+	173	173	173	173	173	
D O U B L E S							
<b>B I A T H L O N</b>	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	56	114	114	114	114	114	
	62	121	121	121	121	121	
	69	129	129	129	129	129	
	77	137	137	137	137	137	
	85	146	146	146	146	146	
	94	155	155	155	155	155	
105	164	164	164	164	164		
105+	174	174	174	174	174		
<b>L O N G  C Y C L E</b>	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	56	37	37	37	37	37	
	62	42	42	42	42	42	
	69	48	48	48	48	48	
	77	53	53	53	53	53	
	85	56	56	56	56	56	
	94	59	59	59	59	59	
105	61	61	61	61	61		
105+	63	63	63	63	63		
<b>J E R K</b>	W/C	28	24	20	16	12	
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II	
	56	85	85	85	85	85	
	62	88	88	88	88	88	
	69	92	92	92	92	92	
	77	96	96	96	96	96	
	85	100	100	100	100	100	
	94	104	104	104	104	104	
	105	108	108	108	108	108	
	105+	112	112	112	112	112	


MSTA = MASTER OF SPORT TERRA AUSTRALIS, MS= MASTER OF SPORT, CMS = CANDIDATE MASTER OF SPORT  
ONE ARM BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1 POINT FOR SNATCH / BIATHLON = 1 POINT FOR JERK & 1/2 POINT FOR SNATCH

# 2020 GSAA RANKING TABLES



## WOMEN

### 30 MIN LIFTS




		SINGLE ARM					
	W/C KG	24 MSTA	24 MS	20 CMS	16 I	12 II	10 III
J E R K	68	365	315	340	440	470	490
	76	375	325	350	450	480	500
	76+	385	335	360	460	490	510
C L O N G	68	290	250	290	340	365	380
	76	300	260	300	350	375	390
	76+	310	270	310	360	385	400
S N A T C H	68	440	390	440	515	565	590
	76	450	400	450	525	575	600
	76+	460	410	460	535	585	610
S H A A L T F C H	68	470	415	390	440	465	490
	76	480	425	400	450	475	500
	76+	490	435	410	460	485	510



## MEN

### 30 MIN LIFTS



		SINGLE ARM					
	W/C KG	36 MSTA	32 MS	28 CMS	24 I	20 II	16 III
J E R K	75	440	490	440	470	490	500
	85	450	500	450	480	500	510
	85+	460	510	460	490	510	520
C L O N G	75	315	340	365	390	415	440
	85	325	350	375	400	425	450
	85+	335	360	385	410	435	460
S N A T C H	75	365	315	390	415	440	465
	85	375	325	400	425	450	475
	85+	385	335	410	435	460	485
S H A A L T F C H	75	415	340	415	440	465	490
	85	425	350	425	450	475	500
	85+	435	360	435	460	485	510

### D O U B L E S

		20 MSTA	16 MS	12 CMS	10 I	8 II
J E R K	68	310	290	365	390	415
	76	320	300	375	400	425
	76+	330	310	385	410	435
C L O N G	68	260	240	265	290	315
	76	270	250	275	300	325
	76+	280	260	285	310	335
S H A A L T F C H	68	240	215	260	300	340
	76	250	225	270	310	350
	76+	260	235	280	320	360

### D O U B L E S

		24 MSTA	20 MS	16 CMS	12 I	10 II
J E R K	75	310	360	390	410	440
	85	320	370	400	420	450
	85+	330	380	410	430	460
C L O N G	75	275	290	300	310	340
	85	285	300	310	320	350
	85+	295	310	320	330	360
S H A A L T F C H	75	240	265	290	325	350
	85	250	275	300	335	360
	85+	260	285	310	345	370

# 2020 GSAA VETERAN RANKING TABLES

		SINGLE ARM					
W/C		20	16	16	12	12	10
KG		V1 - MS	V1 - CMS	V2 - MS	V 2 - CMS	V3 - MS	V3 - CMS
J E R K	58	440	490	490	540	490	540
	75	450	500	500	550	500	550
	75+	460	510	510	560	510	560
C L O N G	58	355	390	390	415	390	415
	75	365	400	400	425	400	425
	75+	375	410	410	435	410	435
S N A T C H	58	390	490	490	515	490	515
	75	400	500	500	525	500	525
	75+	410	510	510	535	510	535
S H A L T F C H	58	490	515	515	540	515	540
	75	500	525	525	550	525	550
	75+	510	535	535	560	535	560
		DOUBLES					
W/C		16	12	12	10	10	8
KG		V1 - MS	V1 - CMS	V2 - MS	V 2 - CMS	V3 - MS	V3 - CMS
J E R K	68	365	390	390	415	390	415
	76	375	400	400	425	400	425
	76+	385	410	410	435	410	435
C L O N G	68	220	240	240	300	240	300
	76	230	250	250	310	250	310
	76+	240	260	260	320	260	320
S H A L T F C H	68	190	240	240	310	240	310
	76	200	250	250	320	250	320
	76+	210	260	260	330	260	330

		SINGLE ARM					
WC		28	24	20	16	12	10
KG		V1 - MS	V1 - CMS	V2 - MS	V 2 - CMS	V3 - MS	V3 - CMS
J E R K	75	440	490	490	540	490	540
	85	450	500	500	550	500	550
	85+	460	510	510	560	510	560
C L O N G	75	340	365	365	390	365	390
	85	350	375	375	400	375	400
	85+	360	385	385	410	385	410
S N A T C H	75	390	415	415	440	415	440
	85	400	425	425	450	425	450
	85+	410	435	435	460	435	460
S H A L T F C H	75	415	440	440	465	440	465
	85	425	450	450	475	450	475
	85+	435	460	460	485	460	485
		DOUBLES					
W/C		16	12	12	10	10	8
KG		V1 - MS	V1 - CMS	V2 - MS	V 2 - CMS	V3 - MS	V3 - CMS
J E R K	75	410	440	440	465	440	465
	85	420	450	450	475	450	475
	85+	430	460	460	485	460	485
C L O N G	75	320	340	340	365	340	365
	85	330	350	350	375	350	375
	85+	340	360	360	385	360	385
S H A L T F C H	75	360	410	410	440	410	440
	85	370	420	420	450	420	450
	85+	380	430	430	460	430	460