

GSAA AUSTRALIAN VETERAN RECORDS ONE ARM BIATHLON



WOMEN



Single Arm

O N E A R M B I A T H L O N	W/C	28	24	20	16	12
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II
	48	163	163	163	163	163
	53	179	179	179	179	179
	58	197	197	197	197	197
	63	217	217	217	217	217
	69	234	234	234	234	234
	75	239	239	239	239	239
	80	244	244	244	244	244
	80+	249	249	249	249	249



MEN



Single Arm

O N E A R M B I A T H L O N	W/C	28	24	20	16	12
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II
	56	230	230	230	230	230
	62	237	237	237	237	237
	69	245	245	245	245	245
	77	252	252	252	252	252
	85	260	260	260	260	260
	94	273	273	273	273	273
	105	285	285	285	285	285
	105+	298	298	298	298	298

GSAA AUSTRALIAN VETERAN RECORDS ONE ARM LONG CYCLE



WOMEN



Single Arm						
ONE ARM LONG CYCLE	W/C kg	20 MSDTA	16 MS	12 CMS	10 I	8 II
	48	75	75	75	75	75
	53	80	80	80	80	80
	58	85	85	85	85	85
	63	92	92	92	92	92
	69	98	98	98	98	98
	75	105	105	105	105	105
	80	113	113	113	113	113
	80+	120	120	120	120	120



MEN



Single Arm						
ONE ARM LONG CYCLE	W/C kg	28 MSTA	24 MS	20 CMS	16 I	12 II
	56	94	94	94	94	94
	62	100	100	100	100	100
	69	106	106	106	106	106
	77	112	112	112	112	112
	85	116	116	116	116	116
	94	120	120	Henry Morgan 91.7kg 17/4/21 127 Reps	120	120
	105	124	124	124	Henry Morgan 94.3kg 27/4/19 126	124
	105+	128	128	128	128	128

GSAA AUSTRALIAN VETERAN RECORDS ONE ARM JERK



WOMEN



Single Arm						
O N E A R M J E R K	W/C	20	16	12	10	8
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II
	48	128	126	126	126	126
	53	133	133	133	133	133
	58	138	138	138	138	138
	63	144	144	144	144	144
	69	150	150	150	150	150
	75	156	156	156	156	156
	80	162	162	162	162	162
	80+	168	168	168	168	168



MEN



Single Arm						
O N E A R M J E R K	W/C	28	24	20	16	12
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II
	56	150	150	150	150	150
	62	153	153	153	153	153
	69	156	156	156	156	156
	77	159	159	159	159	159
	85	163	163	163	163	163
	94	166	168	168	168	168
	105	169	169	169	169	169
	105+	173	173	173	173	173

GSAA AUSTRALIAN VETERAN RECORDS SNATCH



WOMEN



Single Arm

S N A T C H	W/C	20	16	12	10	8
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II
	48	115	115	115	115	115
	53	124	124	124	124	124
	58	133	133	133	133	133
	63	143	143	143	143	143
	69	154	154	154	154	154
	75	167	167	167	167	167
	80	171	171	171	171	171
	80+	183	183	183	183	183



MEN



Single Arm

S N A T C H	W/C	28	24	20	16	12
	kg	MSTA	MS	CMS	I	II
	56	110	110	110	110	110
	62	115	115	115	115	115
	69	120	120	120	120	120
	77	125	125	125	125	125
	85	130	130	130	130	130
	94	Simon Hikaka 91.2kg 26/9/20 142	140	140	140	140
	105	150	150	150	150	150
	105+	160	160	160	160	160

GSAA AUSTRALIAN VETERAN RECORDS BIATHLON



WOMEN



Doubles						
B I A T H L O N	W/C kg	20 MSTA	16 MS	12 CMS	10 I	8 II
	48	134	134	134	134	134
	53	141	141	141	141	141
	58	149	149	149	149	149
	63	158	158	158	158	158
	69	167	167	167	167	167
	75	177	177	Leonie Findley 72.8kg 2/3/19 119/141 - 189.5	177	177
	80	183	183	183	183	183
	80+	192	192	192	192	192




MEN




Doubles						
B I A T H L O N	W/C kg	28 MSTA	24 MS	20 CMS	16 I	12 II
	56	114	114	114	114	114
	62	121	121	121	121	114
	69	129	129	129	129	129
	77	137	137	137	137	137
	85	146	146	146	146	146
	94	155	155	155	155	155
	105	164	164	164	164	164
	105+	174	174	174	174	174

GSAA AUSTRALIAN VETERAN RECORDS LONG CYCLE




WOMEN




Doubles

LONG CYCLE	W/C kg	20 MSTA	16 MS	12 CMS	10 I	8 II
	48	43	43	43	43	43
	53	50	50	50	50	50
	58	57	57	57	57	57
	63	64	64	64	64	64
	69	71	71	71	71	71
	75	77	77	77	77	77
	80	84	84	84	84	84
	80+	91	91	91	91	91



MEN



Doubles

LONG CYCLE	W/C kg	28 MSTA	24 MS	20 CMS	16 I	12 II
	56	37	37	37	37	37
	62	42	42	42	42	42
	69	48	48	48	48	48
	77	53	53	53	53	53
	85	56	56	56	56	56
	94	59	59	59	Henry Morgan 93.3kg 30/6/21 84 Reps	59
	105	61	61	61	61	61
	105+	63	63	63	Andrew Troughton 113.7kg 17/7/21 76 Reps	63

GSAA AUSTRALIAN VETERAN RECORDS JERK



WOMEN



Doubles						
J E R K	W/C kg	20 MSTA	16 MS	12 CMS	10 I	8 II
	48	85	85	85	85	85
	53	88	88	88	88	88
	58	92	92	92	92	92
	63	96	96	96	96	96
	69	100	100	100	100	100
	75	104	104	104	104	104
	80	108	108	108	108	108
	80+	112	112	112	112	112



MEN



Doubles						
J E R K	W/C kg	28 MSTA	24 MS	20 CMS	16 I	12 II
	56	85	85	85	85	85
	62	88	88	88	88	88
	69	92	92	92	92	92
	77	96	96	96	96	96
	85	100	100	100	100	100
	94	104	104	104	104	104
	105	108	108	108	108	108
	105+	112	112	112	112	112

GSAA AUSTRALIAN VETERAN RECORDS 30 MIN LIFTS

		SINGLE ARM					
W/C KG		20 V1 - MS	16 V1 - CMS	16 V2 - MS	12 V2 - CMS	12 V3 - MS	10 V3 - CMS
JERK	58	440	490	490	540	490	540
	75	450	500	500	550	500	550
	75+	460	510	510	560	510	560
LONG CYCLE	58	355	390	390	415	390	415
	75	365	400	400	425	400	425
	75+	375	410	410	435	410	435
SNATCH	58	390	490	490	515	490	515
	75	400	500	500	525	500	525
	75+	410	510	510	535	510	535
SHNALT FCH	58	490	515	515	540	515	540
	75	500	525	525	550	525	550
	75+	510	535	535	560	535	560
		DOUBLES					
W/C KG		16 V1 - MS	12 V1 - CMS	12 V2 - MS	10 V2 - CMS	10 V3 - MS	8 V3 - CMS
JERK	68	365	390	390	415	390	415
	76	375	400	400	425	400	425
	76+	385	410	410	435	410	435
LONG CYCLE	68	220	240	240	300	240	300
	76	230	250	250	310	250	310
	76+	240	260	260	320	260	320
SHNALT FCH	68	190	240	240	310	240	310
	76	200	250	250	320	250	320
	76+	210	260	260	330	260	330

		SINGLE ARM					
W/C KG		28 V1 - MS	24 V1 - CMS	20 V2 - MS	16 V2 - CMS	12 V3 - MS	10 V3 - CMS
JERK	75	440	490	490	540	490	540
	85	450	500	500	550	500	550
	85+	460	510	510	560	510	560
LONG CYCLE	75	340	365	365	390	365	390
	85	350	375	375	400	375	400
	85+	360	385	385	410	385	410
SNATCH	75	390	415	415	440	415	440
	85	400	425	425	450	425	450
	85+	410	435	435	460	435	460
SHNALT FCH	75	415	440	440	465	440	465
	85	425	450	450	475	450	475
	85+	435	460	460	485	460	485
JERK	75	410	440	440	465	440	465
	85	420	450	450	475	450	475
	85+	430	460	460	485	460	485
LONG CYCLE	75	320	340	340	365	340	365
	85	330	350	350	375	350	375
	85+	340	360	360	385	360	385
SHNALT FCH	75	360	410	410	440	410	440
	85	370	420	420	450	420	450
	85+	380	430	430	460	430	460

Age eligibility of Veteran Ranks for 30 minute Lifts:
V1- 40+ YRS, V2- 50+ YRS, V3- 60+ YRS